

首頁 國內 國際 港澳 兩岸 評論 財經 體育 教育 科技 醫學 娛樂 文化 副刊 軍事 生活 旅遊 圖片 博客

圖片專輯快速通道：首頁 漫論港事 漫畫港人 國內 國際 港澳 兩岸 生活時尚 科教文化 體育 軍事 娛樂 圖說香港 趣圖 城市的眼睛

當前位置：大公網->圖片專輯->通識平台

全人教育提高抗逆力



圖：在學校夾Band，除了發揮同學個人藝術潛能外，亦有助增強自信心和合群精神

現今的學生從小學到中學，需要面對成長的種種壓力和挑戰，例如：功課上的困難、朋輩的影響、外界的誘惑及家庭問題等。然而，由於大部分學生都是在溫室中成長，意志較為薄弱，遇到小小困難就想不開，做出令人傷心的事，情況實在令人憂慮。

音樂培訓增強自信

東莞同鄉會方樹泉學校認同提高學生的抗逆能力（AQ）和情緒智商（EQ）的重要性，重視學生的全人教育，常鼓勵學生善用餘暇，多參與益智的活動，以抗衡種種壓力及社會歪風的影響。今學年為加強培養學生正確的價值觀和態度，學校除定期安排「成長課」、早會講話外，新近更成立了一隊流行樂隊，讓學生藉著音樂的培訓，發揮個人的藝術潛能、增強自信心和合群精神，並且學懂自重。

學校為樂隊設置了一間Band房，除裝配標準的隔音設備外，還邀請樂隊成員為他們的基地悉心布置，以「愛心」作主題，利用各種飾物、圖畫和「人要自愛才能愛普

天下的人」（證嚴法師）、「必先相信你自己，然後別人才會相信你」（屠格涅夫）等名人語錄，帶出「愛己愛人」的重要。

學校還得到中國基督教播道會油麻地道真堂的協助，安排導師教授各種樂器演奏的技巧。此外，郭文池牧師還在每堂加插講故事、討論時事等項目，與同學從不同角度分析及探討涉及不同價值觀的問題，培養同學良好的品格，幫助他們面對青春期帶來的衝擊和疑惑。

Band房宣洩負面情緒

郭牧師在第一節課已開始引導同學明白「不可看輕自己，不可因失敗而放棄」的道理。而何侯純華校長亦要求同學每次進入Band房時，都到黑板用簡單文字寫出自己過去一星期的心情。這樣，除可讓同學宣洩負面的情緒外（如有），亦可讓學校一窺同學的內心世界，看看是否需要進行個別輔導的預防性工作。導師們在教授樂器之餘，亦會積極與同學建立良好關係，亦師亦友，提供全面而適當的輔導，促進同學的心理健康，幫助他們堅強地面對挫折和逆境。

去年10月，學校向高年級同學推介這項活動時，報名人數超越100人，可見活動非常迎合同學們的興趣。但由於經費所限，訓輔組只可篩選出其中40位五、六年級的同學接受樂器的基本訓練。導師們初步估計同學在10節課後便可正式組成樂隊，再過兩個月便可在校內嘗試演出。學校計劃隨後每次安排校外服務學習時，便派出這班「愛心大使」為被探訪的老人、兒童表演。學校盼望透過組織樂隊這項活動，能全面發展同學的多元潛能，更重要的是能提升同學的感性和智性素質，為他們作全人發展的裝備，好讓他們能健康快樂地成長。

圖片快覽

- 風雪中候車回家
- 暴雪紅色警報
- 鼠年U盤
- 中國志願者創辦「愛老虎網」
- 名門才女章含之昨病逝北京
- 海南政協委員倡打造光伏島
- 美「五腳貓」做切腿手術
- 08美國小姐
- 日本擬設立巡航導彈攔截網
- 86歲印尼前總統蘇哈托病逝

大公網簡介 | 聯繫我們

tkp_zwasd@hotmail.com 大公報總機：(852)2575 7181

大公網電話：香港 (852)2573 9795 深圳 市場部：(86755)2664 8947 編輯部：(86755)2664 0442 技術部：(86755)2642 6041

向報社投稿，請Email：tkppub@takungpao.com 向大公網投稿，請Email：dgw_editor@126.com

大公網版權©所有，未經允許，不得轉載 中國大公網絡有限責任公司

建議使用800X600 IE4.0以上,Netscape 6.0以上版本的瀏覽器瀏覽